

## Hoe lang duurt de behandeling?

Dit is afhankelijk van de ernst van de problemen en de inzet en motivatie van de cliënt. De behandelingsperiode kan variëren van enkele weken, enkele maanden tot een jaar. In sommige gevallen volstaat het dat de ergotherapeut een aantal praktische adviezen geeft.

## Van wie krijg ik een verwijzing?

Voor een behandeling van de ergotherapeut heeft u een verwijzing nodig. Deze kunt u vragen bij uw huisarts of specialist.

U kunt zelf een ergotherapeut kiezen.

De behandelingen worden vergoed door uw ziektekostenverzekering. Standaard worden 10 behandeluren per kalenderjaar vergoed. In sommige gevallen kunnen extra uren op indicatie worden aangevraagd. Vraag uw ziektekostenverzekeraar naar de regeling.



## Ergotherapeut Joke Schoemaker

De praktijk voor ergotherapie van Joke Schoemaker is gevestigd in het wijkcentrum Open Hof in Vlissingen. Ergotherapeut Joke Schoemaker heeft jarenlang ervaring als ergotherapeut bij verschillende bedrijven en zorginstellingen. Zij is deskundig op het gebied van kinder- en volwassen ergotherapie. Iedere behandeling is uniek en op u afgestemd. Ergotherapie is altijd maatwerk.

Heeft u nog vragen? U kunt altijd bellen op nummer 06-42681228

## Ergotherapie voor volwassenen

Heeft u moeilijkheden met het uitvoeren van dagelijkse vaardigheden en handelingen? Dan kan een ergotherapeut u wellicht helpen. Een ergotherapeut kijkt samen met u hoe u (weer) zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren. Door bijvoorbeeld oefeningen te doen, of uw leef- of werkomgeving aan te passen.



## Ergotherapie Walcheren Joke Schoemaker

Praktijkadres:

A. Gogelweg 59 (Open Hof) in Vlissingen

Postadres:

Dokter Stavermanstraat 43 A 4382 LE Vlissingen

Telefoonnummer: 06-42681228

[www.ergotherapiewalcheren.nl](http://www.ergotherapiewalcheren.nl)

[info@ergotherapiewalcheren.nl](mailto:info@ergotherapiewalcheren.nl)

Lid van de N.V.E.

Ingeschreven in het

Kwaliteitsregister

## Wanneer is ergotherapie nodig?

Kunt u niet meer zelfstandig uit bed komen, douchen, of u zelf aankleden? Heeft u moeite met 'normale' handelingen zoals koffie inschenken, koken of de was ophangen? Houdt u van tuinieren, maar wordt dat steeds moeilijker voor u? Heeft u lichamelijke klachten op uw werk, maar weet u niet hoe u uw werkplek aan kunt passen?

In al deze gevallen kan een ergotherapeut helpen. De behandeling van een ergotherapeut is gericht op het vergroten van de mogelijkheden waardoor u zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren. De resultaten zijn in het dagelijks leven direct merkbaar.

## De ergotherapeut kan een rol spelen bij:

**Chronische aandoeningen, zoals bijvoorbeeld reuma, ziekte van Parkinson of MS:** De behandeling bij mensen met een chronische aandoening is erop gericht om hen zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren. Als het nodig is worden ook mensen uit de omgeving, zoals familie, vrienden, mantelzorgers, werkgevers, collega's of zorgverleners bij de behandeling betrokken. De ergotherapeut kan (eventueel) hulpmiddelen en aanpassingen in woon-, werk- en vrije-tijdomgeving adviseren.

**Arbeid en gezondheid:** Bij gezondheidsproblemen die te maken hebben met het werk kan ergotherapie een belangrijke rol spelen. Bijvoorbeeld bij re-integratie processen, maar ook preventief in de vorm van ergonomische aanpassingen.

**Ouderen:** Voor ouderen is het belangrijk om zo lang mogelijk zelfstandig alle handelingen op het vlak van persoonlijke en huishoudelijke verzorging uit te kunnen blijven voeren. De ergotherapeut geeft tips en oefeningen en bekijkt de omgeving. De oplossingen zijn vaak praktisch en eenvoudig waardoor iemand zich snel weer veilig kan verplaatsen in en rond het huis.

## Hoe gaat de ergotherapeut te werk?

Eerst moet de ergotherapeut een duidelijk en volledig beeld hebben van de beperkingen (en mogelijkheden!) die u heeft. Tijdens een eerste gesprek worden deze mogelijkheden, beperkingen en uw wensen in kaart gebracht. Samen met u wordt een plan van aanpak gemaakt waarbij duidelijke doelen worden gesteld. In plaats van te kijken naar wat u niet kunt, kijkt de ergotherapeut naar wat u wél kunt en wáár u dat het liefst wilt doen.

## De behandeling

De behandeling vindt plaats in de praktijkruimte, maar ook heel vaak bij u thuis of, als het nodig is, op uw werk. Daar kan de ergotherapeut handige en praktische tips geven, die u meteen kunt toepassen. De behandeling richt zich in eerste instantie op het (opnieuw) aanleren van vaardigheden. Als dit niet mogelijk is, kunt u de activiteit op een andere manier leren uitvoeren, zo nodig met een hulpmiddel of een voorziening.

## Voorbeelden uit de praktijk

Een cliënt heeft pijnklachten in zijn nek, schouder en arm. Hij krijgt vooral last als hij lang in dezelfde houding zit. Bijvoorbeeld bij het TV kijken, lezen en computeren. De ergotherapeut leert hem hoe hij zijn klachten kan voorkomen door een betere zithouding aan te nemen en door niet te lang met één activiteit bezig te zijn.

Een andere cliënt heeft door een auto-ongeluk een verlamde arm en moeite haar evenwicht te bewaren. Daardoor heeft zij hulp nodig bij het aankleden. Bij de ergotherapie doet zij oefeningen om haar sta- en zitbalans te verbeteren. Ook leert zij haar kleding aantrekken op een andere manier dan zij gewend was. Met een kleine aanpassing aan de sluiting van haar broek kan zij haar broek zelf gemakkelijk dicht doen. Daardoor is ze al snel niet meer afhankelijk van hulp.

